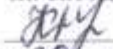
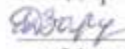



Приложение к Образовательной программе
МБОУ «Очурская СШ» на 2018-19 уч.год
утвержденной 31.08.2018 приказ № 156

Рассмотрено:
на заседании ШМО
 Н.И.Котова
« 30 » авт. 2018 г.

Согласовано:
зам.директора по УР
 Е.Д.Зарубина
«31» августа 2018г.



Утверждено:
директор школы
 Е.П.Юринов
«31» августа 2018г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ, 11 класс
на 2018 – 2019 учебный год

учитель: Шуляк Евгений Фёдорович

с.Очуры

Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ для учащихся 11 класса разработана на основе следующих документов:

- Приказа МО РФ от 05.03.2004 г №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (с последующими изменениями);
- Примерной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для образовательных учреждений среднего общего образования под ред. Ю.Л.Воробьева.
- Учебного плана МБОУ «Очурская СШ»;
- Годового календарно-учебного графика 2018-2019

Данный учебный курс ориентирован на отработку важнейших умений и навыков в области формирования основ безопасности. В современном мире опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера стали объективной реальностью в процессе жизнедеятельности каждого человека. Они несут угрозу его жизни и здоровью, наносят огромный ущерб окружающей природной среде и обществу. В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства.

Обстановка, складывающаяся в стране в области безопасности, настоятельно требует пересмотра системы подготовки подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности на основе комплексного подхода к формированию у них современного уровня культуры безопасности. Такой подход будет способствовать снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, связанных с различными опасными и чрезвычайными ситуациями, в том числе с терроризмом, наркотизмом и военными угрозами.

Формирование современного уровня культуры безопасности является общешкольной задачей, так как изучение всех школьных предметов вносит свой вклад в формирование современного уровня культуры безопасности, но при этом ключевая роль принадлежит предмету «основы безопасности жизнедеятельности».

Учебный план МБОУ «Очурская СШ» предусматривает изучение ОБЖ в 11 классе 1 час в неделю. В соответствии с годовым календарно-учебным графиком.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе направлено на достижение следующих **целей и задач:**

- усвоение и закрепление учащимися знаний:
- об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,

- о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства,
- об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса,
- о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени,
- об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации,
- об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе террористического акта,
 - о мерах профилактики наркомании,
 - о роли здорового образа жизни для обеспечения демографической безопасности страны,
 - о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности,
 - об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- усвоение учащимися содержания:
 - основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму,
 - нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму;
 - усвоение учащимися знаний:
 - о предназначении, основных функциях и задачах Вооруженных Сил Российской Федерации,
 - о видах Вооруженных Сил Российской Федерации и родах войск,
 - о руководстве и управлении Вооруженными Силами Российской Федерации,
 - об участии Вооруженных Сил России в контртеррористических операциях,
 - о государственных и военных символах Российской Федерации;
 - формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации конституционного долга и обязанностей по защите Отечества;
- развитие у учащихся:
 - личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта,
 - потребности в соблюдении норм здорового образа жизни,
 - потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России в области безопасности жизнедеятельности,

— физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие умения:

- умение самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);
- умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;
- умение вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;
- умение формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;
- умение формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;
- умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации;
- умение формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования.

Цели изучения основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе направлено на достижение:

- **воспитание** у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной

среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

- **развитие** духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

- **освоение** знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального

характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

- **формирование** умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Для выполнения поставленных целей и задач применяются **формы организации образовательного процесса в виде:** урока изучения нового материала, урока закрепления знаний, умений и навыков, урока-беседы, повторительно-обобщающего урока, урока - лекции, урока – игры.

В ходе изучения учебного материала используются **методы обучения:** урок, сочетающий опрос с объяснением; вопросы и задания, помогающие овладеть методами логического мышления, опытом творческой деятельности и выполняющие функцию закрепления знаний; фронтальная, групповая и индивидуальная организация познавательной деятельности; лекция с элементами беседы.

Используются технологии обучения: объяснительно-иллюстративные; педагогические технологии на основе личностно ориентированного педагогического процесса; педагогика сотрудничества проблемное обучение; информационно-коммуникационные технологии; здоровьесберегающие технологии.

При проверке ЗУН учащихся применяются следующие **формы контроля:** проведение тестирования по пройденному материалу; самостоятельные работы; семинары, круглые столы; зачеты по практическим вопросам с выходом на природу; сообщения учащихся по тематике.

Изучение курса ОБЖ тесно связано с такими предметами как биология, химия, география.

Содержание тем учебного курса.

В программе распределено количество часов по разделам:

| Название раздела | Количество часов |
|---|------------------|
| Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. | 12 |
| Основы военной службы. | 22 |
| Итого | 34 |

Содержание курса

Раздел 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Нравственность и здоровье

Правила личной гигиены и здоровье.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами.

Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор).

Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия) Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Борьба с болью.

Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти

и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа

Раздел 2. Основы военной службы

Символы воинской чести.

Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое знамя воинской части. Статус Боевого знамени воинской части. Вынос Боевого знамени воинской части.

Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и на военной службе. Государственные награды Российской империи. Государственные награды СССР.

Государственные награды Российской Федерации.

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета и его предназначение Организация воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.). Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодёжи

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности

воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и Медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования.

Категории годности к военной службе.

Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

Основы военной службы.

Правовые основы военной службы

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего.

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально- психологическим и профессиональным качествам гражданина

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально- этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы

Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим,

— постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части.

Порядок принятия Военной присяги.

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту.

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту.

Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Требования к уровню подготовки учащихся 11 класса по курсу ОБЖ.

Выпускник должен:

знать:

- основы формирования ЗОЖ;
- основные положения российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- требования, предъявленные военной службой к уровню подготовки призывника;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет;
- особенности прохождения в/службы по призыву, контракту, альтернативной гражданской службы;
- задачи РСЧС и ГО.

уметь:

- владеть способами защиты населения от ЧС природного и техногенного характера;
- пользоваться СИЗ и СКЗ;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- выполнять неполную разборку и сборку АК;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным целям;

- владеть навыками безопасного обращения с оружием;
- ориентироваться на местности;
- обращаться с приборами РХР и доз. контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- выполнять физические упражнения (подъем силой, подтягивание, бег, прыжок через козла, метание гранаты в цель).

Использовать приобретенные знания и умения для:

- ведения ЗОЖ;
- оказания ПМП;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.

Критерии и нормы оценки знаний и умений учащихся

Оценка "5" выставляется, если ответ:

полный, содержание материала раскрыто в объеме программы и отличается самостоятельностью суждений обучающихся, использованы ранее приобретенные знания (на уроках ОБЖ и других предметах), а также знания из личного опыта и опыта других людей; ответ построен логично, грамотно и последовательно с использованием общенаучных приемов (анализа, сравнения, сопоставления, обобщения и выводов); четко даны определения и раскрыто содержание понятий, верно, использованы научные термины.

Оценка "4" выставляется, если:

раскрыто основное содержание материала, ответ самостоятелен и построен достаточно уверенно, грамотно в речевом отношении; в основном правильно даны определения понятий и использованы научные термины; встречаются 1-2 неточности в ответе, определение понятий неполное, допускаются незначительные нарушения последовательности, искажение научного термина (в выводах и обобщениях).

Оценка "3" выставляется, если:

усвоено основное содержание предмета ОБЖ, но изложение фрагментарное, не всегда последовательное; определения понятий даны недостаточно четко; не

используются в качестве доказательства выводы и обобщения, неумело применяются полученные знания в жизненных ситуациях, но могут быть устранены с

помощью учителя; допускаются ошибки и неточности в использовании научной терминологии.

Оценка "2" выставляется, если:

не раскрыто основное содержание учебного материала; не даны ответы на вспомогательные вопросы; допущены грубые ошибки в определении понятий, при использовании терминологии.

Учебно-методическое обеспечение

1. Основы безопасности жизнедеятельности: программы общеобразовательных учреждений, 1-11 классы/под общей редакцией А.Т.Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.
3. Гражданская защита: энциклопедический словарь / под общей ред. С. К. Шойгу. - М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.
4. Рыбин А. Л. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях: пособие для учащихся: 10—11 кл. / А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.
5. Рыбин А. Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 10—11 кл. /А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.
6. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статья 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.
7. Журналы «ОБЖ. Основы безопасности жизни», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Основы военной службы» - 2004-2009 г.г. Аптечка первой медицинской помощи, шины, бинты, резиновый жгут.
Интернет-ресурсы

| № | № урока | Раздел программы | Тема урока | Дата по плану | Дата по факту |
|---|---------|-------------------|---|---------------|---------------|
| Р.1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.(12ч.) | | | | | |
| 1 | 1 | 1 четверть | Правила личной гигиены и здоровья. | | |
| 2 | 2 | | Болезни, передаваемые половым путем. | | |
| 3 | 3 | | Меры профилактики. | | |
| 4 | 4 | | СПИД | | |
| 5 | 5 | | Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье. | | |
| 6 | 6 | | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. | | |
| 7 | 7 | | Первая медицинская помощь при ранениях. | | |
| 8 | 8 | | Первая медицинская помощь при травмах. | | |
| 9 | 9 | 2 четверть | Первая медицинская помощь при травмах. | | |
| 10 | 10 | | Профилактика травм. | | |
| 11 | 11 | | Первая медицинская помощь при остановке сердца. | | |
| 12 | 12 | | Первая медицинская помощь при асфиксии. | | |
| Р.2. Основы военной службы.(22ч.) | | | | | |
| 13 | 1 | | Основные понятия о воинской обязанности. | | |
| 14 | 2 | | Организация воинского учета и его предназначение. | | |
| 15 | 3 | | Первоначальная постановка граждан на воинский учет. | | |
| 16 | 4 | | Обязательная подготовка граждан к военной службе. | | |
| 17 | 5 | | Добровольная подготовка граждан к военной службе. | | |
| 18 | 6 | 3 четверть | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. | | |
| 19 | 7 | | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. | | |
| 20 | 8 | | Правовые основы военной службы. | | |
| 21 | 9 | | Общевоинские уставы Вооруженных Сил - закон воинской жизни. | | |
| 22 | 10 | | Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. | | |
| 23 | 11 | | Призыв на военную службу, время и организация призыва. | | |

| | | | | | |
|----|----|-------------------|--|--|--|
| 24 | 12 | | Прохождение военной службы по призыву. | | |
| 25 | 13 | | Прохождение военной службы по контракту. | | |
| 26 | 14 | | Альтернативная гражданская служба. | | |
| 27 | 15 | | Права и ответственность военнослужащих. | | |
| 28 | 16 | 4 четверть | Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. | | |
| 29 | 17 | | Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющей оружием и военной техникой. | | |
| 30 | 18 | | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально – психологическим и профессиональным качествам гражданина. | | |
| 31 | 19 | | Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. | | |
| 32 | 20 | | Как стать офицером Российской армии. | | |
| 33 | 21 | | Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил РФ | | |
| 34 | 22 | | Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ | | |

Список литературы

- Армия государства Российского и защита Отечества / под ред. генерал- полковника В. В. Смирнова. — М.: Просвещение, 2004.
- Гражданская защита: энциклопедический словарь/ под общей ред. С. К. Шойгу. - М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.
- Дуров В. А. Русские награды XVIII — начала XX в. / В. А. Дуров. — 3-е изд.—М.: Просвещение, 2008.
- Дуров В. А. Отечественные награды. 1918—1991 гг. / В. А. Дуров. — М.: Просвещение, 2005.
- Макеева А. Г. Все цвета, кроме черного: семейная профилактика наркотизма школьников: кн. для родителей /А. Г. Макеева. — М.: Просвещение
- Макеева А. Г. Все цвета, кроме черного: педагогическая профилактика наркотизма школьников: метод, пособие для учителя: 7—9 кл. / А. Г. Макеева. — М.: Просвещение
- Основы подготовки к военной службе: метод, материалы и док.: кн. для учителя / сост. В. А. Васнев, С. А. Чинённый. — М.: Просвещение
- Рыбин А. Л. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях: пособие для учащихся: 10—11 кл. /А. Л. Рыбин, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение
- Рыбин А. Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 10—11 кл. / А. Л. Рыбин, Б.О. Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение
- Смирнов А.Т. Программа общеобразовательного учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности 5 - 11 классы» под общей редакцией А.Т. Смирнова, Москва «Просвещение»
- Смирнов А. Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский. — М.: Просвещение,
- Смирнов А. Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10—11 кл. / А.Т. Смирнов, М. В. Маслов. — М.: Просвещение
- Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 11 кл. общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников. — 2-е изд. — М.: Просвещение,
- Смирнов А. Т., Мишин Б. И., Васнев В. А.* Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 11 кл. общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В. А. Васнев. — 8-е изд. — М.: Просвещение,